

[illegible]

ALTA INTENSIDAD

FUERZA

CARDIO

CUERPO/ MENTE



CICLO VIRTUAL

DEL LUNES A VIERNES DE 06.00H A 22.00H / SÁBADOS JULIO Y AGOSTO: 09.30H - 14.30H. DOMINGOS Y FESTIVOS: 09.30H - 14.30H.
LOS DÍAS FESTIVOS O EN PERIODO DE VACACIONES ESTE HORARIO PUEDE MODIFICARSE.
LAS CLASES DE CICLO VIRTUAL SON DE 1 HORA DE DURACIÓN.
SE REALIZAN EN HORARIO CONTINUADO.

-  INTENSIDAD BAJA
-  INTENSIDAD MEDIA
-  INTENSIDAD ALTA

SALA H1

SALA CICLO SC